

Utfyllende bestemmelser for å unngå spredning av MRSA (Meticillinresistente gule stafylokokker)

Etablert praksis omgjort til utfyllende bestemmelse og vedtatt 25.02.11. Gjelder fra 15.03.11. Adm.red 11.10.2012.

Forkortelsen MRSA står for meticillinresistente staphylococcus aureus. Det er gule stafylokokker som er blitt resistente mot de typer antibiotika som oftest brukes mot stafylokokkinfeksjoner. 20-30 % av voksne er bærere av gulestafylokokker uten at de har symptomer på infeksjon. Hos friske voksne vil MRSA vanligvis ikke føre til sykdom, men en infeksjon forårsaket av MRSA er forbundet med økt sykkelighet og dødelighet.

I arbeidet mot MRSA er det et hovedmål å hindre at stammer etablerer seg i norske helseinstitusjoner. Dersom MRSA blir vanlig forekommende i sykehus og andre helseinstitusjoner, vil det føre til at det blir nødvendig å endre førstevalg av antibiotika ved infeksjoner forårsaket av gule stafylokokker. Endring i antibiotika politikk vil gi økte kostnader og virke resistendrivende.

Studenter ved Universitetet i Tromsø som har vært på sykehus eller annen type helseinstitusjon enten som pasient eller som student/arbeidstaker, skal testes for MRSA ved hjemkomst. Innreisende utvekslingsstudenter må fremvise negativ MRSA test ved ankomst til UiT.

Det skal foreligge negativ test før studenten kan delta i praktisk/klinisk undervisning på UNN. MRSA-prøven gjennomføres hos fastlegen. Studentene gjør det lurt i å bestille legetime allerede før de drar utenlands dersom de vet at de skal tilbringe tid ved en helseinstitusjon. Testen tas tidligst mulig og senest to uker etter hjemkomst.

MRSA-prøve: Har du i løpet av de siste 12 måneder

1. Hatt sår eller eksem og har oppholdt deg i mer enn 6 uker i land utenfor Norge?
2. Vært innlagt eller arbeidet på sykehus utenfor Norge?
3. Oppholdt deg i flyktingleir eller krigssoner eller arbeidet i helseinstitusjoner utenfor Norge?
4. Arbeidet i helseorganisasjoner i Norge hvor det i de siste 12 måneder har vært utbrudd av MRSA/hvor MRSA er hyppig forekommende?
5. Hatt ubeskyttet nærkontakt med MRSA-pasient eller MRSA-pårørende utenfor Norge?
6. Har du selv hatt en kjent infeksjon eller bærerskap med MRSA og ikke blitt erklært smittefri i følge norske MRSA-retningslinjer?

Hvis ja på noen av spørsmålene i 1-6 må det fremvises negative MRSA-prøver. Hvis ja på spørsmål 7 er det nødvendig med flere MRSA-prøver. Vennligst ta kontakt med smittevernkontoret ved UNN tlf: 777 55820

Prøvetakingen gjøres på følgende måte:

- Ytterst i hvert nesebor. Samme prøvepensel roteres 3 ganger rundt.
- Svelg inklusiv tonsiller
- Sår, eksem, ferske arr eller andre defekter i huden.

UNN krever at alle studenter som skal inn på avdelingene kan dokumentere at de ikke er bærer av MRSA. Det er imidlertid studentens ansvar å få gjennomført testen etter utenlandsreise, der de har vært på sykehus.

Arbeidsfordeling ved MRSA-testing:

Studenten:

Bestille time hos fastlege og gjennomføre test så fort som mulig og senest 2 uker etter hjemkomst, dersom studenten kan svare ja på noen av de forgående spørsmålene.

Bringe resultatet til sin studiekonsulent.